

LIÇÃO: DETOX NOS RELACIONAMENTOS - CUIDADO COM AS INFLUÊNCIAS TÓXICAS

24 A 29 DE MARÇO.

INTRODUÇÃO

Iniciamos em todas as unidades da Central a série DETOX. Serão três semanas de oportunidades espetaculares para você colocar sua vida em ordem e se desintoxicar. Além disso, queremos desafiar você a trazer visitantes na célula e nos cultos da sua unidade, pois sabemos como as pessoas ao nosso redor estão adoecidas emocionalmente e como as pessoas estão precisando de um verdadeiro DETOX.

Creemos que todos poderão aprender e praticar a palavra, sendo verdadeiramente purificados. Jesus explica que a Palavra de Deus tem o poder de purificar e transformar aqueles que a recebem: **"Vocês já estão limpos pela palavra que tenho falado."** João 15:3.

Em cada semana da série teremos ao final das lições desafios práticos para todos vivenciarem no seu dia a dia. Seja bastante intencional ao lançar estes desafios! Lembre-se na semana seguinte para separar um tempo para testemunhos e compartilhar de como os integrantes da célula vivenciaram o seu DESAFIO DETOX DA SEMANA!

Creemos que todos poderão aprender e praticar a palavra e, com isso, serem verdadeiramente purificados. Jesus explica que a Palavra de Deus tem o poder de purificar e transformar aqueles que a recebem: **"Vocês já estão limpos pela palavra que tenho falado."** João 15:3.

Em cada semana da série teremos, ao final das lições, desafios práticos para todos vivenciarem no dia a dia. Seja bastante intencional ao lançar estes desafios! Lembre-se na semana seguinte de separar um tempo para testemunhos, nele os integrantes da célula devem compartilhar como vivenciaram o DESAFIO DETOX DA SEMANA!

QUEBRA-GELO - "EXPERIMENTO SOCIAL"

Para o quebra-gelo de hoje funcionar, você precisará ficar atento e aproveitar alguma oportunidade. Quando estiver chegando a hora de começar a parte formal da reunião, fique ligado se algum membro for ao banheiro ou se alguém vai chegar atrasado. Sem que uma pessoa da célula saiba, combine com os demais de fazerem uma brincadeira do tipo: "siga o mestre". Veja o passo a passo:

- Esperar alguém sair para ir ao banheiro e preparar a dinâmica sem que a pessoa perceba.
- Escolher uma das pessoas para ser o mestre e explicar

que os demais devem imitar o mestre. Exemplos: ficar de pé, coçar a cabeça, levantar os braços, cruzar as pernas, etc. O mestre deve ir puxando os movimentos aos poucos, sem pressa ou exagero.

- Para que a dinâmica dê certo, todos devem imitar o mestre sem dar risada, fingindo naturalidade. A ideia é que o líder comece a dar a lição, enquanto todos os outros imitam o mestre. Todo mundo deve ficar com a cara séria e natural, ouvindo as palavras do líder e imitando paralelamente o mestre nos movimentos.
- Façam essa brincadeira por alguns minutos e percebam as reações da pessoa que é a única que não foi orientada sobre a brincadeira.
- Promovam um tempo de reflexão e façam algumas perguntas ao participante do experimento social: o que a pessoa sentiu? Ela também imitou todo mundo, mesmo sem saber? Como é a sensação de ver todo mundo fazendo os mesmos movimentos?

RELACIONAMENTOS NOS INFLUENCIAM

Em nosso estudo de hoje vamos conversar sobre relacionamentos tóxicos. Trata-se de um tema muito relevante, pois Deus nos fez seres relacionais e é inevitável que as pessoas ao nosso redor exerçam influência sobre a nossa vida. Ninguém é independente ao ponto de que o meio não influencie ou pressione seu comportamento.

Quando está todo mundo fazendo algo, todo mundo acreditando em algo, todo mundo valorizando algo, a tendência natural é que a gente se adeque à realidade da maioria. Pense, por exemplo, em marcas de roupas e produtos que estão na moda, sobre influencers das redes sociais ou valores e costumes aprendidos em uma cultura. O meio vai moldando pensamentos e comportamentos.

Sabendo disso, a palavra de Deus nos orienta a escolher bem nossos relacionamentos. Se as pessoas ao redor nos influenciam, precisamos ser cuidadosos em nosso convívio, avaliando bem as rodas das quais fazemos partes e percebendo quem está influenciando mais: se sou eu, como sal e luz, ou se é o mundo.

Pergunta: Pense nos locais que você frequenta e nas pessoas com as quais convive. Qual influência estes lugares e pessoas exercem sobre a sua vida?

1. O Poder das Influências em Nossa Vida

Vamos ler juntos esses versos bíblicos que falam claramente sobre como as pessoas influenciam nossa vida:

Provérbios 13:20 - "Aquele que anda com os sábios será"

cada vez mais sábio, mas o companheiro dos tolos acabará mal."

1 Coríntios 15:33 - "Não se deixem enganar: "As más companhias corrompem os bons costumes."

As pessoas com quem convivemos afetam diretamente nosso caráter e nossa vida espiritual. Nossos relacionamentos podem nos aproximar de Deus ou nos afastar d'Ele. Acabamos de ler que crescemos em sabedoria ao andar com sábios, mas, por outro lado, temos nossos costumes corrompidos ao conviver com más companhias.

Discussão em grupo: Cite exemplos de pessoas que te influenciam positivamente e de pessoas que te influenciam negativamente.

Diante desse alerta bíblico, reflita sobre as pessoas que você mais convive e sobre os lugares que você frequenta. Agora pense se essas pessoas e lugares estão te aproximando ou não de Deus. Seja sincero com você mesmo para perceber a influência que seus relacionamentos tem exercido sobre a sua vida e tenha coragem de promover um detox neles.

Nem toda influência negativa é óbvia, já que algumas são sutis e perigosas. Não seja ingênuo ao pensar que podemos conviver com ambientes tóxicos sem sermos afetados. A bíblia está sendo clara ao afirmar que os ambientes e os relacionamentos vão nos afetar. Tendo em vista os dois versículos que acabamos de ler:

- Cerque-se de pessoas que te aproximam de Deus e te desafiam a crescer espiritualmente.
- Seja cauteloso ao escolher suas amizades e ambientes que frequenta.

Pergunta: Qual mudança nos seus ambientes você precisa promover?

2. O Nível de Envolvimento

Mas você pode estar se perguntando: "se relacionamentos com más companhias podem ser tóxicos e influenciar negativamente meu comportamento, então eu devo me afastar das pessoas que não creem em Deus?" A resposta é: é certo que não podemos cortar relacionamentos com não cristãos. A questão é saber o nível de envolvimento neste relacionamento e saber quem está influenciando quem. Veja esses versos:

Salmo 1:1-3 - "Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores! Pelo contrário, sua satisfação está na lei do Senhor, e nessa lei medita dia e noite."

2 Coríntios 6:14-15 - "Não se ponham em jugo desigual com descrentes. Pois o que tem em comum a justiça e a maldade? Ou que comunhão pode ter a luz com as trevas?"

O que a palavra está nos ensinando é que não devo seguir o conselho ou imitar o ímpio; que não devo me inserir em suas rodas, como se fizesse parte daquele ambiente. A melhor maneira de saber seu nível de envolvimento junto aos descrentes é se você se sente "em casa" quando está assentado na roda deles ou se você se sente "um peixe fora d'água".

Veja o exemplo de Jesus: Ele se fazia presente em todo tipo de ambiente; dos mais religiosos aos mais ímpios, dos mais ricos aos mais pobres. Embora Jesus visitasse todo tipo de local, ele não se misturava naquele contexto, entrando em suas práticas, assuntos e valores. Jesus chegava para fazer diferença, tocava as pessoas e se retirava. Um cristão pode visitar qualquer local, entretanto não pode se inserir ou se amoldar a nenhum contexto que vá na contramão da palavra de Deus.

Além disso, um cristão não deve estabelecer alianças ou sociedades com descrentes. A ilustração do jugo, utilizada pelo apóstolo Paulo, mostra que não podemos nos colocar ao lado do ímpio debaixo da peça utilizada para puxar uma carroça. Podemos conviver e até fazer negócios, desde que dentro da legalidade e honestidade, com pessoas de qualquer fé. Entretanto, entrar em aliança de casamento ou fazer sociedade, somente entre pessoas que tenham a mesma fé.

Pergunta: Quando você está próximo de descrentes, quem influencia mais? Você a eles ou eles a você?

Argumento: relacionamentos tóxicos podem ser prejudiciais de forma visível (amizades que levam ao pecado) ou sutil (influências que enfraquecem nossa fé e convicções espirituais).

3. O Poder de Influenciar

Jesus nos desafia diretamente a influenciar as pessoas e fazer diferença no mundo:

Mateus 5:13-16 - "Vocês são o sal da terra. Mas se o sal perder o seu sabor, como restaurá-lo? Não servirá para nada, exceto para ser jogado fora e pisado pelos homens. Vocês são a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade construída sobre um monte. E, também, ninguém acende uma candeia e a coloca debaixo de uma vasilha. Pelo contrário, coloca-a no lugar apropriado, e assim ilumina todos os que estão na casa. Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês, que está nos céus."

Vamos entender qual papel Jesus espera que os seus discípulos exerçam nos seus ambientes:

- O sal era usado para preservar alimentos e dar sabor. Jesus ensina que seus discípulos devem influenciar positivamente o mundo, preservando a verdade e combatendo a corrupção moral e espiritual.
- Se o sal perder seu sabor, torna-se inútil. Isso significa que um cristão sem impacto no mundo não está cumprindo seu propósito.

• A luz simboliza a verdade, justiça e testemunho. Como seguidores de Cristo, devemos refletir Sua luz e iluminar um mundo em trevas espirituais.

• A luz não deve ser escondida, ou seja, nossa fé deve ser visível através de nossas ações e testemunho.

Utilize esse critério de Jesus para avaliar suas amizades e seus ambientes. É um bom sinal quando você está em um local onde você tem força e maturidade para fazer diferença na vida das pessoas; um local em que você toca a vida das pessoas, sem “se sentir em casa” e sem se inserir, mostra sua influência positiva.

Um ambiente em que você esconde sua fé, não consegue fazer diferença; um ambiente que te afasta de Deus, te leva a relativizar sua fé ou até mesmo te expõe a tentações e pecados, não é um ambiente adequado para você. Em vez de sermos contaminados pelo mundo, devemos ser agentes de transformação.

Pergunta: Você tem sido sal e luz? Em quais ambientes você tem mais dificuldade de fazer a diferença?

CONCLUSÃO

Chegou a hora de fazer uma avaliação sincera de suas conexões:

- Quais relacionamentos estão te aproximando de Deus ou te afastando dele?
- Quais amizades ou ambientes precisam de limites? Existe algum relacionamento que precisa ser cortado da sua vida?
- Como você pode ser mais intencional em influenciar os ambientes onde está?

Entenda também a importância de buscar amizades edificantes. Relacione-se com pessoas que fortalecem sua fé e o ajudam a crescer espiritualmente. Priorize aprofundar relacionamentos com o pessoal da sua célula e estreitar seus laços com a Central. Avance no seu compromisso com Deus e com a igreja local! Isso vai ajudar muito você a estar cada dia mais firme e em condições de fazer a diferença na vida das pessoas.

Atenção Líder! Desafie todos os presentes a se envolverem ativamente na vida da Central. Combinem de ir ao culto juntos e direcione cada membro para as oportunidades abaixo:

- Participar do 'Encontro com Deus' (05 ou 12 de abril).
- Batizar-se nas águas (dia 26 de abril).
- Matricular-se no MOVA.
- Participar dos cultos regulares da sua unidade.

DESAFIO DETOX DA SEMANA

Fazer um "check-up" das influências da sua vida. Liste amizades e ambientes, categorizando aqueles que:

- ✓ Edificam sua fé.
- ✗ Prejudicam sua relação com Deus.

- Ore e tome decisões práticas sobre como ajustar ou redefinir essas conexões.
- Busque uma oportunidade de ser sal e luz na vida de alguém essa semana.
- Oração final: peça a Deus discernimento para identificar influências nocivas e coragem para escolher amizades saudáveis que glorifiquem a Ele.

AVISOS

NOVA SÉRIE DE MENSAGENS

Estamos na série de mensagens Detox, que nos direcionará a uma vida mais leve e saudável em todas as áreas, até o dia 30 de março. Convide pessoas que precisam ouvir essa mensagem e não perca!

ENCONTRO COM DEUS

Não perca a chance de ter uma experiência profunda com Deus ou de enviar alguém que precisa desse encontro. Dias 5 e 12 de abril. Inscrições em central.online/encontrocomdeus

CONEXÃO COM DEUS

O conexão com Deus é a nossa nova estratégia de evangelismo para alcançar ainda mais vidas para o Senhor. Mobilize toda sua célula a fazer um dia marcante e de muita salvação.

Acesse a página central.online/conexaocomdeus para saber mais informações e acessar os materiais.

COLÉGIO CENTRAL

Março já chegou, mas você ainda pode fazer a melhor escolha: uma educação de qualidade, baseada em valores cristãos, para impulsionar o futuro do seu filho!

O Colégio Central ainda tem vagas para crianças do infantil ao fundamental. Entre em contato e proporcione ao seu filho um ensino de excelência!

(31) 3524-3826