



COMO VIVER NA ALEGRIA DO SENHOR LIÇÃO 3: 20 A 25 DE JANEIRO.

Nos cultos da Central, estamos aprendendo com a série de pregações Força para Vencer. No domingo passado, com base em Neemias 8.10, aprendemos que a alegria do Senhor é a nossa força, ou seja, somente a verdadeira alegria que vem de Deus fortalece o seu povo. Num mundo de tantas dores, de tanta tristeza e lágrimas, compreender e experimentar que a alegria do Senhor é a nossa força é fundamental. Se nos deixarmos dominar por tristeza e desânimo, seremos fracos, mas se formos cheios da alegria do Senhor Deus, seremos fortes e vencedores. Se a alegria do Senhor é tão fundamental, temos que vigiar se não estamos sendo atacados por “ladrões de alegria” e sempre buscar sermos cheios da alegria do Senhor. É isso que veremos neste encontro.

QUEBRA-GELO:

Vamos falar sobre alegria. Você se considera uma pessoa alegre? Você consegue estar alegre e contente a maior parte do tempo? O que ou quem te faz mais alegre? E o contrário; o que rouba a sua alegria e te deixa para baixo e triste? Quais são os maiores ladrões de alegria que te atacam no dia a dia?

INTRODUÇÃO

Estamos cercados por notícias tristes e envolvidos por muitas circunstâncias bem desafiadoras. A cada dia, vemos mais e mais pessoas com a aparência triste, tensa e desanimada, não importando a idade, o gênero ou a condição social, mostrando que a vida não está nada fácil para muita gente.

Perguntas: Que fatores ou circunstâncias mais têm estressado as pessoas que você conhece? Para alguém de seu grupo de relacionamentos, o que mais tem contribuído para gerar estresse, cansaço e tristeza? E para você, quais são as suas maiores preocupações? Como você tem lidado com isso? O que tem feito para aliviar a pressão e ser cheio de alegria?

Vamos ler juntos Provérbios 17.22:

O coração alegre é um bom remédio, mas o espírito abatido consome as forças. (Provérbios 17.22 NVT)

Ser alegre e contente é tão importante que a Bíblia compara um coração alegre a um poderoso remédio. Ser uma pessoa alegre faz bem para a saúde. Mas o contrário também é verdade; Tristeza consome as forças e produz abatimento e fraqueza. Então, ter a alegria do Senhor no coração nos faz fortes e saudáveis. Por isso é que o apóstolo Paulo conclamou aos crentes:

Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se! (Filipenses 4:4)

Então, precisamos entender que:

- É a alegria do Senhor, a alegria no “eu” interior, que torna a pessoa saudável por inteiro. Há muitas formas de alegria que o mundo oferece, mas todas elas são vazias, superficiais e passageiras. Mas a alegria do Senhor derramada nos corações de seus filhos é plena, forte e perpétua. Posso e devo desfrutar de alegrias externas, mas é o coração alegre com a alegria que vem de Deus que me fortalece e motiva.
- Um espírito oprimido e triste tem efeito oposto. Ao invés de fortalecer e animar, enfraquece, desanima e adocece.
- No original hebraico, a expressão “bom remédio” tem o sentido de um remédio tão eficiente que cura uma ferida sem deixar cicatriz alguma; é uma cura completa. O significado original do verso é que um coração feliz tem efeito terapêutico, produz sensível melhora e apressa a recuperação da saúde e força.
- O remédio com tal poder de cura é tão simples: é apenas ter um coração cheio da alegria do Senhor, resultado de salvação e da paz com Deus, um fruto que o Espírito Santo, que habita no crente, produz nele.
- Ao contrário, um coração abatido ou oprimido faz secar os ossos, ou seja, adocece espiritual, emocional e, muitas vezes, até fisicamente. Estudos recentes mostram, por exemplo, que há muito mais perda óssea em homens e mulheres que sofreram de depressão ou tristeza prolongada, o que o rei Salomão já falou há 3000 anos.

Pergunta: Já reparou que, embora a alegria seja essencial para o bem-estar, raramente ela é motivo de oração? Qual foi a última vez que você pediu ou ouviu alguém pedir: “Senhor, abasteça-me com a alegria que tens para mim”?

Esta é uma oração esquecida da maioria das pessoas. Se alegria é um fruto do Espírito, temos que pedir sempre que o Ele encha a nossa vida e produza muito fruto em nosso coração. Vamos lembrar quais são os frutos do Espírito Santo na vida de uma pessoa convertida ao evangelho?

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei. (Gálatas 5:22-23)

O que é e de onde vem a alegria do Senhor?

Voltemos ao que o apóstolo Paulo afirmou em Filipenses 4.4:

Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!

O que ele revelou é que **a alegria de um cristão não é um sentimento ou uma mera emoção**. A alegria do Senhor é um mandamento de Deus: “Alegrem-se! Nessa passagem, alegria não é um substantivo, mas um verbo imperativo. Se é um mandamento, é porque alegrar-se ou deixar-se entristecer-se é uma escolha que fazemos a cada dia diante de cada circunstância e acontecimento. É nossa a escolha de confiar ou não no amor de Deus, no Seu caráter fiel e bondoso, em Sua Palavra e no propósito soberano d’Ele para a nossa vida.

O verso também diz que devemos nos alegrar sempre no Senhor. Se é “sempre”, então significa que **a alegria de um cristão não depende das circunstâncias ou condições**. Paulo sabia o que estava afirmando porque ele mesmo estava numa terrível prisão romana, aguardando sua sentença de morte, quando escreveu a carta aos filipenses. É claro que na vida existem vales escuros, dor na alma e lágrima nos olhos, mas mesmo assim o cristão é feliz e alegre porque sua alegria não vem das circunstâncias, mas é uma realidade gerada no espírito do crente pelo Espírito Santo que nele habita. Alegria é um fruto do Espírito Santo (Gálatas 5.22). E se é um fruto, quanto mais cheio do Espírito alguém estiver, mas alegre e forte ele será.

A nossa alegria é uma ordem, é uma escolha, é acima das circunstâncias, e, por último, Paulo diz que é uma alegria que vem do Senhor: “alegrem-se sempre no Senhor”. A pessoa que tem Jesus em seu coração é uma pessoa feliz e alegre. Se uma pessoa não tem Jesus, ela pode ter momentos alegres, mas não **a alegria verdadeira, porque a alegria verdadeira não é um sentimento ou uma emoção, mas é uma pessoa; é Jesus!** Se você tem Jesus, você é uma pessoa verdadeiramente feliz.

Infelizmente, por não conhecerem e nem experimentarem essa realidade, muita gente tem sido prejudicada pelo peso das preocupações e a pressão das circunstâncias. Até crentes, ao invés de caminharem pela fé, caminham pelo medo e preocupação, e se arrastam pela vida, em vez de voar alto como águia, como Deus prometeu.

O remédio que Deus oferece, a cura para uma vida triste e encalhada é simplesmente a alegria do Senhor. E essa alegria permanente, é um contentamento da alma que só o Espírito Santo pode produzir.

Em Neemias 8.10 está escrito: *“Não fiquem tristes, pois a alegria do Senhor é sua força” (NVT)*

Esta é a força que precisamos para viver em vitória. Esta é a força que precisamos para nos engajar na batalha espiritual. Esta é a força que precisamos para sermos

curados até a raiz e vivermos nova vida na presença de Deus.

Confiar em Deus em todo tempo é o segredo para ter a alegria do Senhor:

Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo (Romanos 15.13) Alegria é um dom do Espírito que o Senhor concede a todos os que lhe pertencem. É uma evidência de que recebeu mesmo a Cristo:

Os discípulos continuavam cheios de alegria e do Espírito Santo. (Atos 13.52)

De fato, vocês se tornaram nossos imitadores e do Senhor, pois, apesar de muito sofrimento, receberam a palavra com alegria que vem do Espírito Santo. Assim, tornaram-se modelo para todos os crentes que estão na Macedônia e na Acaia. (1 Tess 1.6-7)

Se não estamos vivendo com alegria, temos de nos perguntar por que, já que somos tão abençoados e privilegiados. Vejam só o que temos recebido de Deus:

- Todos os nossos pecados foram totalmente perdoados pelo sangue de Jesus.
- Não existe mais nenhum registro de transgressão cometida por nós perante um Deus Santo.
- Nosso nome foi escrito no livro da vida do Cordeiro.
- Cristo foi preparar um lugar para nós no céu, onde passaremos a eternidade com Ele.
- O Senhor prometeu nunca nos deixar nem nos abandonar enquanto vivermos.
- Deus nos concedeu o Espírito Santo para ser nosso Consolador e nos deu Sua Palavra para nos guiar e fortalecer
- Deus prometeu suprir todas as nossas necessidades e nos ouvir quando oramos.

Com tudo isto, como caminhar pela vida com espírito melancólico? Que mais o Senhor poderia fazer por nos? Se não somos felizes, então quem pode ser?

Deus nos transmite sua alegria por intermédio do Espírito Santo.

A alegria do Senhor não é uma sensação de euforia. É um fruto do Espírito (Gl 5.22). Amor também é, e seria em absurdo pensar que amor se origina em nós. Nossa alegria também se origina em Deus.

O cristão cheio de Espírito é cheio da alegria do Senhor. E não precisa de feriados, divertimentos sem fim, passatempos cada vez mais exóticos. O Senhor mesmo proporciona um banquete permanente de alegria por

meio de sua presença em nós.

Pedro disse:

Mesmo não o tendo visto, vocês o amam; e, apesar de não o verem agora, creem nele e exultam com alegria indizível e gloriosa, (1 Pedro 1:8)

CONCLUSÃO

Estamos no início de um novo ano. Talvez até aqui você esteja vivendo momentos difíceis e dolorosos, mas Deus quer o encher da alegria dele e fazer de você uma pessoa alegre, motivada e cheia de força para vencer. A alegria do Senhor é a nossa força, uma força muito maior que qualquer circunstância, conflito, crise ou provação. Foi para você e para mim que Deus enviou estas palavras por meio do profeta Habacuque:

“Mesmo não florescendo a figueira, e não havendo uvas nas videiras, mesmo falhando a safra de azeitonas, não havendo produção de alimento nas lavouras, nem ovelhas no curral, nem bois nos estábulos, ainda assim eu exultarei no Senhor e me alegrarei no Deus da minha salvação. O Senhor, o Soberano, é a minha força; ele faz os meus pés como os do cervo; faz-me andar em lugares altos. (Habacuque 3.17-19)

Temos que deixar toda tristeza para trás e escolher recomeçar. Escolher viver na presença de Deus e em confiança nele. Que este seja o tempo de Deus para você começar a se alegrar Nele.

Se você tem Jesus, então você é uma pessoa verdadeiramente feliz. Deixe a alegria do Senhor encher seu coração, e encontre Nele a força para viver esse ano firme na fé e desfrutando de paz e vitória.

Ministração: Pedir que Deus nos encha com a sua alegria. Pedir a Deus sabedoria, paciência e fé para passar pelas provações com alegria do Espírito Santo. Continuar com o compromisso assumido e tirar todos os dias um tempo às sós com Deus para oração, louvor e a leitura da Bíblia, para se encher do Espírito Santo todos os dias.

AVISOS

SÉRIE FORÇA PARA VENCER

Não percam a próxima mensagem da série e descubram o segredo da incrível força e resiliência de Jesus. Convide a sua célula e ajude-os a desenvolver o hábito de celebrar Jesus nos cultos da igreja e estar conectados à nossa família espiritual.

MANHÃ DA VISÃO

Para todos os líderes, supervisores e coordenadores de células da Central. Será no dia 8 de fevereiro, na Central Luxemburgo, de 9h00 às 12h30.

3° CULTO LUXEMBURGO

A partir de 9 de fevereiro, a Central Luxemburgo celebrará 3 cultos aos domingos, às 8h, 11h e 18h, com Central da Criança nos dois cultos.

Passe esse vídeo para sua célula:

<https://youtu.be/YYiZCNOBPmw>

CURSO DE NOIVOS

O casamento é uma das decisões mais importantes da vida e, justamente por isso, precisa ser submetida e orientada pela palavra de Deus. A próxima turma do curso de noivos Antes de Sermos Um começ no dia 2 de fevereiro,

Inscriva-se em central.online/antesdesermosum

RECENTRE-SE

Comece o ano reservando um tempo especial para alinhar corpo, alma e espírito participando do (Re) centre-se 2025, um evento voltado para ministrar temas ligados à Saúde Integral, organizado pela Central de Restauração, que acontecerá nos dias 24 e 25 de janeiro.

Inscriva-se em central.online/recentre-se

ENCONTRO COM DEUS

Ouvir sobre Jesus é muito importante, mas nada substitui o impacto de uma experiência pessoal com Ele. O Encontro com Deus tem o propósito aproximá-lo do Senhor e prepará-lo para um momento único, o batismo. O próximo será no dia 1 de fevereiro e as inscrições estão abertas em central.online/encontrocomdeus