



COMO MANTER O SEU TANQUE CHEIO

LIÇÃO 1: 6 A 11 DE JANEIRO.

Querido líder, feliz ano novo! Que a cada dia Deus o encha de Sua graça, amor e alegria. Obrigado por servir a Deus e à sua célula com tanta dedicação e amor. Estamos com muitas expectativas e confiantes no que Ele fará em nossa igreja, na sua célula e na vida de cada um de nós em 2025

QUEBRA-GELO:

comece o encontro da célula perguntando como e onde cada um passou a virada de ano. Pergunte sobre as expectativas, alvos e metas para esse novo ano. Orem juntos consagrando cada dia de 2025 a Deus, pedindo Sua bênção, direção, sabedoria e capacitação.

Como sempre fazemos, iniciamos o ano com uma nova série de pregações e de lições de célula, neste ano com o tema 'Força para Vencer'. Convidamos você, sua família e sua célula a participarem ao longo de todo o mês de janeiro, para recebermos dessa porção de graça e poder que está preparada para nós em 2025. Hoje iremos estudar e aplicar o que foi ensinado no culto da virada e na primeira pregação da série, sobre como manter nosso tanque espiritual sempre cheio.

INTRODUÇÃO

Quando recebemos Jesus como nosso Senhor e Salvador, juntamente com Ele recebemos tudo o que necessitamos para viver uma vida plena e vitoriosa. Foi isso que o apóstolo Paulo declarou em sua carta aos romanos:

Aquele que não poupou a seu próprio Filho, mas o entregou por todos nós, como não nos dará juntamente com ele, e de graça, todas as coisas? (Romanos 8.32)

Jesus nos deu perdão, salvação, vida eterna, mas também nos deu seu poder, através do Espírito Santo que Ele enviou a cada um de nós que nascemos de novo, para podermos ser "mais que vencedores por meio daquele que nos amou". A palavra "força" ou "poder" aparece mais de 360 vezes na Bíblia, mostrando que é a vontade de Deus que seus filhos sejam "fortalecidos no Senhor e na força do seu poder" (Efésios 6:10), ao invés de fracos e instáveis.

Pergunta: Por que precisamos do poder de Deus? Por que não deixar que cada um tente vencer na sua própria força?

Precisamos ser fortalecidos com o poder de Deus porque, mesmo sendo a coroa da criação, nós nos tornamos fracos e vulneráveis devido ao pecado e à queda. Nós ficamos doentes, sentimos dores

e envelhecemos. Nós também somos frágeis emocionalmente, e ficamos tristes e abatidos. Temos fraquezas morais; quantas vezes já falamos que nunca mais repetiríamos um pecado, mas em pouco tempo voltamos a repeti-lo, não porque faltou sinceridade, mas porque faltou poder. E também somos fracos espiritualmente, porque o bem que queremos fazer, não fazemos, e o mal que não queremos mais fazer, este praticamos (Romanos 7.19). Sem o poder de Deus, a verdade é que somos fracos e instáveis.

Também precisamos do poder de Deus porque o diabo é astuto e arma ciladas para nos desanimar, enfraquecer e derrubar. Precisamos de poder para viver em santidade e vitória. Por isso Jesus instruiu seus discípulos a permanecerem em Jerusalém até que fossem revestidos do poder do alto (Lucas 24.49), porque sozinhos não conseguiríamos ser transformados e cumprir nossa missão e propósito na terra.

Pergunta: Neste ano que passou, em qual das áreas citadas acima você se sentiu mais fraco, instável e cansado?

DESENVOLVIMENTO

Assim como um automóvel precisa de combustível para se mover, nós precisamos de força espiritual para podermos crescer e vencer nossas lutas diárias. A mais potente locomotiva ou maior navio transatlântico não servem para nada sem combustível. Se queremos força para vencer, precisamos manter nosso tanque sempre cheio. E aí começa o problema na vida de muitos crentes: por diferentes motivos, acabam ficando com o tanque vazio, espiritual e emocionalmente, e não têm forças para viver uma vida feliz e vitoriosa.

Pergunta: Você já ficou parado na estrada por falta de gasolina no carro? Quais seriam as principais razões por que tanta gente dirige com o tanque na reserva e acaba ficando sem combustível?

Muitos ficam sem combustível porque já saem de casa com o tanque vazio, outros porque estão sempre ocupados demais para parar e reabastecer. Há aqueles que ignoram o manual do proprietário e levam o carro mais longe do que foi projetado para ir. Uma razão bem séria e comum é que não percebem que há vazamentos no tanque drenando o combustível, e outra é estar sempre correndo, porque acelerar demais consome muito combustível; quanto mais rápido é o ritmo de sua vida, mais rápido uma pessoa esvazia seu tanque.

Pergunta: Fazendo um paralelo com sua vida espiritual e emocional, com quais dessas razões você mais se identifica para estar com o tanque espiritual vazio? Que fatores tem drenado a sua energia?

Outra causa muito comum para a falta de gasolina é não prestar atenção ao medidor de combustível. Você sabia que você tem medidores em sua vida que podem dizer se você está cheio ou quase vazio? (Seu padrão de sono, sua irritabilidade, suas atitudes, a sua frequência aos cultos, etc). Carregar muito peso também consome mais gasolina e esvazia seu tanque. E por incrível que pareça, não saber onde encontrar um posto de gasolina também deixa muita gente parado numa estrada.

Uma boa igreja, uma célula unida e fervorosa, um tempo a sós com Deus são exemplos de “postos de abastecimento” nos quais precisamos parar.

Mas muitas pessoas estão correndo com tanque vazio porque perderam o hábito de ir ao posto de gasolina, ficando cada vez mais esgotadas e vazias. Isso é muito sério!

Há um grande vazio espiritual por toda parte. Muitas pessoas têm se sentido esgotadas, vazias e fracas nas áreas física, emocional e espiritual. Sentem-se longe de Deus, desconectadas. Vazio existencial e desânimo estão entre os maiores problemas da humanidade hoje em dia. Tem produzido muita dor, desgastes, perdas, conflitos, que precisamos levar isso muito a sério e aprender como reabastecer o nosso tanque.

Como reabastecer o meu tanque?

Jesus respondeu a essa questão em Mateus 11, onde está escrito:

28 Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. 29 Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. 30 Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve. (Mateus 11.28-30)

Jesus convida os que estão de tanque vazio, cansados, sem forças e sentindo-se fracos e desanimados, dizendo: “Venha a mim e eu lhe darei D-E-S-C-A-N-S-O.” Com Jesus aprendemos como podemos manter nosso tanque sempre cheio.

Passos para manter o tanque sempre cheio

1. Estar farto de como estou me sentindo.

Nada vai mudar em sua vida até que você fique tão insatisfeito a ponto de dizer “Chega! Eu não vou mais viver assim. Eu vou mudar”. Não podemos nos acostumar com a derrota, a pequenez, a fraqueza espiritual, a falta de poder. Tudo começa quando admitimos que estamos com o tanque vazio, e por isso Jesus disse: “Venham a mim os cansados e sobrecarregados”.

2. Vir a Jesus.

O antídoto para o vazio, para a alma sobrecarregada, para aquele que se sente fraco e derrotado não é um

programa para aliviar o estresse, uma filosofia ou uma pílula mágica. É uma pessoa. Só Ele pode dar poder e descanso, e deseja fazer isso. Em João 6:37, Jesus disse: “Todo aquele que o Pai me der virá a mim, e quem vier a mim eu jamais rejeitarei”.

3. Entregar o controle a Jesus.

É isso que significa “tomem sobre vocês o meu jugo”. Ele está falando sobre a estrutura de madeira que você coloca sobre dois animais na fazenda para que eles trabalhem juntos. O que Jesus está dizendo é: “Junte-se a mim, e eu o ajudarei a carregar suas cargas”. Ligado a Jesus, nunca andaremos sozinhos, e não haverá como sairmos do ritmo ou cairmos num buraco.

4. Seguir o modelo de Jesus.

Ele disse para aprendermos com Ele, observando como Ele viveu de forma gentil e humilde, e fazendo do jeito que Ele fez. Aprender é um processo, e não acontecerá da noite para o dia, mas a cada dia.

5. Começar todos os dias reabastecendo o seu tanque.

Já falamos sobre isso tantas vezes, pois é uma questão de prioridade. Nós só enchamos o nosso tanque na presença de Deus separando tempo para estar com Ele. É o hábito mais importante que precisamos desenvolver. Muitos alegam que não têm tempo para dedicar 30-45 minutos por dia para se reabastecer na presença de Deus e na leitura da Bíblia, mas a verdade é que nós sempre teremos tempo para aquilo que escolhemos ter tempo. Precisamos de tempo a sós com Deus diariamente, e nunca vamos parar de falar sobre isso, porque essa é a chave para ter força, estabilidade e energia em sua vida.

Em Mateus 6:6, Jesus diz: *Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está no secreto. Então seu Pai, que vê no secreto, o recompensará. Comece todos os dias enchendo o seu tanque. E no famoso versículo 33 do mesmo capítulo, Jesus fez uma grande promessa: Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas.*

Para terminar, vamos ler Hebreus 10:25: *“Não deixemos de reunir-nos como igreja, segundo o costume de alguns, mas encorajemo-nos uns aos outros, ainda mais quando vocês veem que se aproxima o Dia”.*

Não podemos abandonar o hábito de nos reunirmos para celebrar Jesus nos cultos da igreja, porque precisamos estar conectados à nossa família espiritual. O apóstolo Paulo chama a igreja de Corpo de Cristo, e em Efésios 1.23 ele afirma que a igreja “é a plenitude daquele que enche todas as coisas, em toda e qualquer circunstância”. Ou seja, a igreja está cheia (oposto de vazio) de Cristo, que preenche completamente todo o resto. Se você está fraco e vazio, precisa estar na igreja com seus irmãos e irmãs em Cristo. Eles ajudarão a preencher seu vazio.

CONCLUSÃO

O que tem esvaziado o seu tanque? O que está pesando sobre você agora. Problemas em sua família, seu casamento ou com seus filhos? Problema com suas finanças?

Problema com os pais ou problema com sua saúde? Deus te trouxe aqui hoje para que Ele pudesse dizer isso a você:

28 Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. 29 Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. 30 Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve. (Mateus 11.28-30)

Este é o convite mais importante que você receberá em toda a sua vida. Está sem forças e cansado, então venha a Jesus. Confie nele e entregue o controle. Aprenda a confiar, a permanecer conectado e a deixar que Ele o conduza e ajude. Tudo ficará mais leve e mais fácil!

ORAÇÃO

“Querido Deus, estou farto de estar fraco, vulnerável e cansado o tempo todo. Estou exausto de tentar controlar tudo. Estou cansado de uma vida sem paz e segurança. Perdoe-me por todas as vezes que me voltei para outras coisas em busca de alívio, ao invés de buscar o Senhor. Hoje, estou voltando para o Senhor. Eu quero que seja o meu guia e Senhor da minha vida. Perdoe-me pela minha arrogância e agressividade. Perdoe-me por não ser paciente. Perdoe-me por permitir que minhas inseguranças e meu ego assumam mais atividades do que eu poderia gerenciar. Perdoe-me por sobrecarregar minha agenda e por encher minha vida com coisas menos importantes para que eu não tenha tempo para o que mais importa, tempo com o Senhor, com sua Palavra, tempo de adoração e de renovação espiritual na igreja. Quero aprender de ti, Jesus. Eu quero aprender com o seu modelo. Quero aprender a ser gentil e humilde como o Senhor é, para que eu possa ter a paz que prometeu. Ajude-me a dar esses passos esta semana. Em teu nome eu oro. Amém.

AVISOS

SÉRIE FORÇA PARA VENCER

Não percam a próxima mensagem da série e descubram o segredo da incrível força e resiliência de Jesus. Convide a sua célula e ajude-os a desenvolver o hábito de celebrar Jesus nos cultos da igreja e estar conectados à nossa família espiritual.

MANHÃ DA VISÃO

Para todos os líderes, supervisores e coordenadores de células da Central. Será no dia 8 de fevereiro, na Central Luxemburgo, de 9h00 às 12h30.

3° CULTO LUXEMBURGO

O nosso coração se alegra em ver mais e mais pessoas reunidas em volta da mesa. E se a mesa ficar cheia, não tem problema: a gente multiplica. Por isso, em 2025, a Central Luxemburgo terá um novo horário de culto aos domingos.

A partir de 9 de fevereiro, esperamos por você às 8h e às 11h da manhã, com Central da Criança nos dois cultos. Nas células, enfatize a importância das celebrações, dos momentos de unidade e a grandeza de prestarmos culto ao Senhor juntos. Ore por essa nova etapa e esteja conosco, sob a visão certa, tudo se multiplica.

(O culto da noite segue sem alterações, todo domingo a partir das 18h.)

Passe esse vídeo para sua célula:

<https://youtu.be/YYiZCNOBpmw>

CURSO DE NOIVOS

O casamento é uma das decisões mais importantes da vida e, justamente por isso, precisa ser submetida e orientada pela palavra de Deus. Se você está planejando a dar esse passo, inscreva-se no curso de noivos da Central, o Antes de Sermos Um, feito para casais de noivos e namorados membros da Central, com início no dia 2 de fevereiro.

[Inscreva-se em central.online/antesdesermosum](https://central.online/antesdesermosum)

IMPACTOS EVANGELÍSTICOS

Neste mês de janeiro, faremos dois impactos evangelísticos. Um será em Cláudio/MG, do dia 17 a 19 de janeiro e o outro em Brumado/BA, do dia 17 a 26 de janeiro.

Acesse o site da Central, confira mais informações e seja instrumento de Deus para impactar muitas vidas.

Recentre-se

Comece o ano reservando um tempo especial para alinhar corpo, alma e espírito participando do (Re)centre-se 2025, um evento voltado para ministrar temas ligados à Saúde Integral, organizado pela Central de Restauração, que acontecerá nos dias 24 e 25 de janeiro.

[Inscreva-se em central.online/recentre-se](https://central.online/recentre-se)