



COMO MUDAR A NOSSA MENTE? (PARTE 2) LIÇÃO DE CÉLULA: 02 A 07 DE DEZEMBRO.

INTRODUÇÃO

Na semana passada, começamos a discutir sobre como podemos mudar a nossa maneira de pensar e, com uma nova mentalidade, vemos a nossa vida ser transformada dia-a-dia. O Apóstolo Paulo deixou bem claro em nosso versículo tema, que não podemos experimentar a vontade de Deus sem ter a mente renovada:

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. (Romanos 12.2)

Há boas razões para o apóstolo Paulo ter afirmado que precisamos renovar a mente, as principais são:

- Porque os nossos pensamentos controlam a nossa vida.
- Porque a mente é o campo de batalha para o pecado.
- Porque a mente é chave para a nossa paz e alegria interior.

Na semana passada comentamos que existem três pilares fundamentais para se transformar a maneira de pensar. São três escolhas que nós mesmos temos que fazer diariamente se quisermos ter uma mente saudável, controlada pelos pensamentos de Deus e pelo Espírito Santo. Estas escolhas são:

1. Precisamos alimentar a mente com a verdade.
2. Precisamos deixar a mente livre de pensamentos destrutivos.
3. Precisamos focar a mente nas coisas de Deus.

Já discutimos a primeira escolha. Agora vamos considerar as duas últimas.

SUGESTÕES DE LOUVOR

[O Caminho - Central Msc](#)

<https://open.spotify.com/intl-pt/track/4Ei4tr1RkusuQOaAB250UI?si=c8c46d446176421f>

[Firme Fundamento](#)

<https://open.spotify.com/intl-pt/track/7BaRSi4iMy5V26aB9PQKig?si=c7cd6ca23242489c>

[Santo pra sempre](#)

<https://open.spotify.com/intl-pt/track/2TgZIVaEMGg0yXKfVBzWQJ?si=e5325a96d8274e9b>

Todos os direitos reservados à Igreja Batista Central de Belo Horizonte

SEGUNDA ESCOLHA

• Se queremos transformar a nossa mente, precisamos deixá-la livre de pensamentos destrutivos.

É incrível o poder dos pensamentos negativos e destrutivos, que muitas vezes moldam os nossos sentimentos e comportamento. Não podemos acreditar em todos os pensamentos negativos que vem à mente, porque eles podem muito bem nos prender e limitar. Quantas vezes desejamos sinceramente mudar, fazer o que é certo, mas não conseguimos porque existem forças agindo contra nós. Há três inimigos batalhando contra nós através de nossa maneira de pensar:

1. A nossa velha natureza.

Leia Romanos 7.23. Perceba como Paulo usa uma linguagem de guerra. Ele diz que uma força guerreava contra ele, na mente, tentando prendê-lo através dos pensamentos. Há uma velha natureza tentando controlar a nossa mente e manter-nos presos ao passado e a hábitos pecaminosos.

Pergunta: Quais hábitos antigos você tem tido dificuldade de mudar?

2. Satanás.

Leia 2 Coríntios 2.11. Satanás não tem poder para obrigar um crente a fazer o que ele deseja, mas ele pode, sim, sutilmente enviar pensamentos e assim controlar a nossa mente. Podemos observar isso: estamos bem e de repente um pensamento vem à mente, querendo nos afastar da vontade de Deus. De onde vem isso? De Satanás, é claro!

Não precisamos aceitar todo pensamento que vem à nossa mente. Pensar não significa que o que pensamos é a verdade. Não temos que permitir, aceitar ou acreditar em tudo que pensamos, pois pode ser um dardo lançado pelo diabo para nos perturbar e induzir ao erro. Se entendermos isso e aprendermos a livrar a nossa mente de tais pensamentos, já estaremos no caminho certo para obtermos uma mente renovada.

Pergunta: Você já teve a sensação de que o inimigo estava enviando setas e pensamentos contra a sua mente?

3. O sistema de valores do mundo.

Leia 1 João 2.16. Observe que João fala de três áreas de forte atração e tentação: a cobiça da carne (paixões), a cobiça dos olhos (possessão) e a ostentação dos bens

paixão (posição). Você já percebeu como nada no mundo nos ajuda a sermos mais controlados, mais disciplinados, mais fiéis ou mais alegres? Toda propaganda é individualista e sempre nos convida a obedecermos e satisfazeremos as nossas vontades. É raro algo ou alguém que encoraje o bom comportamento ou a autodisciplina. Nada à nossa volta nos estimula a vivermos uma vida mais saudável, mais alegre ou mais correta. O mundo sempre agride os nossos valores e nos desafia a errarmos.

Pergunta: Seus valores são parecidos e contrários à cultura que nos cerca?

VENCENDO A BATALHA NA MENTE

Agora que conhecemos contra o que estamos lutando, aprenderemos a vencer.

Pergunta: Então, como podemos lutar e vencer essa batalha mental? Temos a velha natureza dentro de nós, Satanás contra nós e o mundo ao redor. Como podemos lutar contra eles?

Bem, apenas boa intenção não basta. Precisamos saber como lutar esta batalha espiritual conforme o que a Bíblia ensina. Em 2 Coríntios 10:3-5, Paulo escreve:

Pois, embora vivamos como homens, não lutamos segundo os padrões humanos. As armas com as quais lutamos não são humanas; pelo contrário, são poderosas em Deus para destruir fortalezas. Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo.

Ele usa uma linguagem de batalha espiritual e afirma que precisamos destruir fortalezas. Uma fortaleza é uma mentira na qual nós acreditamos e que acaba nos aprisionando. Exemplos de mentiras que podem tornar-se fortalezas:

- “Deus não me ama”. Claro que é uma grande mentira, porque Deus é amor. Mas quanta gente acaba acreditando nisso e se afastando de Deus?
- “Eu sei melhor do que Deus o que vai me fazer feliz”.
- “Eu devo fazer só o que eu quero fazer e não o que Deus quer que eu faça. Minha vontade me fará mais feliz”.
- “Eu sei melhor do que Deus o que é bom para mim”.

Ou seja, qualquer coisa em que eu acredite, mas que é uma mentira, é uma fortaleza espiritual em minha vida.

Pode ser um sistema de valores falsos que existem no

mundo como o hedonismo, que diz que a única coisa que importa é o prazer, e que todo o objetivo da vida é apenas para se divertir; ou o materialismo, essa visão filosófica que diz que a única coisa que importa é ganhar dinheiro, e que ao final escraviza tanta gente através da busca exagerada da riqueza.

Mas fortaleza também pode ser uma atitude pessoal do tipo “eu nunca vou perdoar aquela pessoa”, ou “eu nunca posso me perdoar pelo que fiz”, ou ainda “eu nunca vou ser nada na vida”, que se tornam fortalezas espirituais poderosas para roubar o nosso futuro.

Pergunta: A partir desses exemplos citados, quais fortalezas você consegue identificar em sua mente?

Paulo diz que se você deseja ser mentalmente saudável, tem que aprender a destruir fortalezas em sua vida. Atrás de cada pecado há uma mentira que você está acreditando. A Bíblia chama Satanás de “o pai da mentira”, ele quer nos escravizar. Mas Jesus diz: “Eu sou a verdade e a verdade vos libertará”.

Então, todas essas fortalezas precisam ser destruídas, primeiro “levando cativo todo pensamento”, que significa manter sob controle a mente, não deixá-la à mercê de qualquer pensamento intruso ou filosofia contra a Palavra de Deus.

Segundo, “Tornar o pensamento obediente”. Nós podemos e devemos levar cativo todo pensamento e torná-lo obediente, fazendo-o obedecer a Cristo. Isso significa, literalmente, trazer os pensamentos até a presença de Deus. Assim reafirmamos o nosso poder de escolha, nossa mente terá que nos ouvir. Deus não nos deu apenas uma mente, mas nos deu também vontade e emoções.

TERCEIRA ESCOLHA

• Se queremos transformar a nossa mente, devemos nos concentrar nas coisas de Deus.

Três coisas vão fazer a maior diferença em nosso estado mental:

1. Pensar em Jesus.

Em Hebreus 12.2-3 está escrito que devemos ter os olhos fixos em Jesus e tomar o seu exemplo, o que Ele suportou, como Ele venceu. Pense em Jesus.

2. Pense nos outros.

Filipenses 2.4 diz que também devemos cuidar dos interesses dos outros, pois para ser como Jesus, devemos imitar o comportamento do Mestre, nos preocupando sempre com o próximo. Mas na cultura do mundo, contrária a Deus, a ideia é que devemos pensar só em nós mesmos, só fazer o que for melhor “para mim”.

3. Pense na eternidade.

Colossenses 3:2 está escrito: “Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas”. Isto faz toda a diferença em nossa maneira de pensar e tomar decisões. Hoje em dia, só pensamos no curto prazo, no aqui e agora, e nos esquecemos do que está reservado para a eternidade com Cristo. Em 1 Coríntios 2.9, Paulo diz que nem conseguimos imaginar o que Deus preparou na eternidade para aqueles que o amam.

Se entendermos o que está preparado para nós, tudo será tão grande e maravilhoso que nem dá para comparar com o que o mundo nos propõe. Quando olhamos para a eternidade, não temos tempo para perder com um monte de coisinhas que tentam nos derrubar e tirar o nosso foco do que é realmente importante. Olhar para a eternidade nos ajuda a vencer a realidade.

Quando estamos assistindo algo na TV ou internet e não gostamos do que estamos vendo, basta pegar o controle e mudar de canal ou mudar o programa. É simples. Com a mente é assim também. Está em nossas mãos mudarmos a direção e o padrão de nossa maneira de pensar. Evite os pensamentos errados, assuma o domínio sobre o que pode ou não pode ficar na sua mente e conduza seus pensamentos na direção de Deus.

Pergunta: Você entendeu essa ilustração sobre assumir o controle do que vai passar em sua mente? Em que situações da sua vida você está precisando mudar de canal?

CONCLUSÃO

Há uma vida nova e abundante prometida por Jesus a cada um de seus verdadeiros discípulos. Ele deseja colocar em prática Sua vontade que é boa, agradável e perfeita. Mas muitos não conseguem experimentar uma verdadeira transformação simplesmente porque não mudam a sua maneira de pensar. E isto é fundamental.

Precisamos alimentar o nosso espírito com a verdade todos os dias e libertar a mente desses pensamentos destrutivos. Posso optar por não os achar, alterando a maneira como penso e, então, me concentrar na coisa certa, o que me afasta cada vez mais do que é errado. Quando estou assistindo a um programa e não gosto do que vejo, é só pegar o controle e mudar a programação. Mude o seu foco, redirecione a atenção ao que Deus tem para você.

Para renovar a mente e experimentar a vontade do Senhor, precisamos alimentá-la com a verdade todos os dias, deixando-a livre de pensamentos destrutivos, focando no evangelho, limitando cada vez mais o tempo para desvios e pecados. Praticar tudo isso é uma escolha diária, algo que depende de nós, é preciso assumir a responsabilidade e estabelecer outro padrão para os nossos pensamentos. Deus espera por isso e é exatamente do que precisamos para viver tudo o que Ele tem para nós.

A célula é um ótimo lugar para praticarmos o que estamos aprendendo. Vamos praticar e planejar algumas coisas juntos:

- Peça aos presentes para fecharem os olhos e, em oração, fazerem o exercício de “destruir fortalezas” e em seguida “levar cativos os pensamentos em à obediência de Cristo”. Ou seja, vamos ter um tempo de trocar as mentiras da nossa cabeça, pelas verdades bíblicas
- Combinem também uma maneira bem prática de se motivarem na leitura da Bíblia, decorarem versículos e alimentarem a mente com a verdade da Palavra de Deus. Mente renovada vai produzir vida transformada.
- Faça de sua célula um laboratório para o amor, um lugar para se aprender o altruísmo. Vamos começar intencionalmente a pensar sobre o outro, deixando de lado o egoísmo e colocando nossa mente nas coisas de Deus. Para começar, promova um momento de oração uns pelos outros.

AVISOS

ESCOLA DE CURA COM RANDY CLARK

A Central receberá a Escola de Cura com Randy Clark entre os dias 5 e 8 de dezembro. O evento, que custa R\$ 50,00, terá três dias de imersão na Escola de Cura, de 5 a 7 de dezembro. No dia 8 de dezembro, haverá cultos abertos de avivamento em todas as unidades da Central, proporcionando momentos de adoração e mover espiritual. As inscrições serão abertas no site da Central.

FESTA DAS CÉLULAS

Prepare-se para um momento inesquecível! No dia 1 de dezembro, convidamos todos a celebrarem a Festa das Células com o tema Alegria que Contagia. Teremos um dia de muita festa em todas as unidades da Central para celebrar a alegria de viver em comunhão e compartilhar o amor de Deus.

Mobilize sua célula para estar presente e organizem-se para virem coordenados, seja com cores, fantasias ou acessórios. Soltem a criatividade e expressem toda a alegria de viver em célula!

IMPACTO MISSIONÁRIO BRUMADO 2025 - MISSÃO E VOCAÇÃO | INSCRIÇÕES ABERTAS

Os jovens e adolescentes da Central terão a oportunidade de servir e se aperfeiçoar em uma experiência incrível logo no início de 2025. O Impacto Missionário Brumado, que acontecerá em janeiro, está com inscrições abertas e será uma imersão transformadora nas áreas de missão e vocação. Elaboramos um projeto único no qual células, criatividade e impacto real se encontram. Tudo isso em um formato inédito que inclui convidados surpresa, um ambiente de aprendizado dinâmico e atividades de impacto direto que farão deste evento um marco na história da Central.