



COMO MUDAR A NOSSA MENTE? LIÇÃO DE CÉLULA: 25 A 30 DE NOVEMBRO.

RECAPITULANDO

Seria bom começarmos recapitulando a ideia geral desta série. Conversão a Cristo significa um novo nascimento. E novo nascimento, nova vida, tem que significar uma mudança bem radical. O problema é que muitos se tornam "cristãos", mas não mudam de vida. Continuam a sofrer e enfrentar as mesmas lutas e os mesmos problemas de sempre. A série 'Sob nova direção' está enfatizando que conversão deve significar um novo senhorio e novo estilo de vida.

Na semana passada, enfatizamos que não existe mudança de vida longe de Deus. Frequentar uma célula, a igreja, ter amigos crentes, tudo isso é ótimo, mas não basta. Só Deus muda a vida de uma pessoa. Quanto mais perto de Deus, mais transformados seremos. Não há atalhos! Precisamos muito desenvolver um relacionamento pessoal com Deus. Precisamos voltar para Deus e morar em sua casa, estar com Ele diariamente, como fez o filho pródigo, que mudou de vida ao voltar para o Pai. Já vimos que:

- Qualquer pessoa que se aproximar de Deus será transformada.
- Para chegarmos perto de Deus, precisamos dar alguns passos ensinados por Jesus na história do filho pródigo:
 1. Precisamos chegar ao ímite.
 2. Precisamos assumir a responsabilidade.
 3. Precisamos nos apresentar diante de Deus.
 4. Precisamos celebrar com gratidão as bênçãos que o Senhor concede.

TRANSFORMADOS OU CONFORMADOS

Hoje vamos começar a estudar o assunto básico desta série, a transformação de nossa maneira de pensar. Vamos relembra o versículo tema, que se encontra em Romanos 12.2:

Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

Fica bem claro neste texto que, ou seremos transformados pelo poder de Deus, ou seremos conformados com os padrões deste mundo. Deus tem um plano para nossa vida e quer que o experimentemos na vida real. Por isso, Ele está muito mais interessado em transformar nossa maneira de pensar do que mudar as nossas circunstâncias, porque a verdade é que nada muda em nossa vida até que nós mesmos sejamos transformados. E só somos transformados de forma

duradoura quando mudamos a nossa maneira de pensar. Nada muda em nossa vida até que nossos pensamentos comecem a mudar.

Pergunta: Faça uma autoavaliação sincera: você está sendo cada dia mais transformado ou está conformado com a cultura ao redor?

QUEBRA-GELO

Após fazer esta introdução ao tema de hoje, promova um debate sobre a influência que a nossa maneira de pensar exerce na nossa maneira de viver; a influência da cultura sobre o comportamento. Pergunte ao grupo:

1. "Por que é tão importante que eu mude a minha maneira de pensar para ser transformado?"
2. O que você acha desta frase: "sua mente é o seu grande patrimônio"?

POR QUE DEVEMOS TRANSFORMAR A MENTE?

Há boas razões para o apóstolo Paulo ter afirmado que precisamos renovar a nossa mente, mudar a nossa maneira de lidar com os pensamentos, para que vivamos a vida abundante de Deus para nós. As principais são:

- **Porque os nossos pensamentos controlam a nossa vida.**

A mais simples ação sempre se origina em um pensamento, tanto para o bem quanto para o mal. Provérbios 4.23 afirma: "Tenha cuidado com o que você pensa, pois a sua vida é dirigida pelos seus pensamentos (NTLH)". Como nossos pensamentos são importantes!

Os pensamentos que aceitamos em nossa mente irão, provavelmente, moldar a nossa vida, para o bem ou para o mal. Não são os sentimentos que moldam a nossa vida, são as crenças que temos em nossa mente, são os pensamentos em que acreditamos.

Pergunta: Quais crenças e pensamentos fundamentais tem guiado sua vida?

- **Porque a nossa mente é o campo de batalha para o pecado.**

Todo pecado começa com uma tentação e toda tentação começa em nossa mente, nos pensamentos. Muitos acreditam que tentação é algo que vem de fora, que chama a nossa atenção. Isso também é verdade. Mas nada de fora tem o poder de me seduzir se já não existir um desejo dentro de mim. Toda tentação acontece dentro da mente, e todo pecado acontece primeiro no pensamento. Inveja, ira, mágoa, desejo, etc., tudo acontece na mente. O apóstolo Paulo explica isso muito bem em Romanos 7.22-23:

Pois, no íntimo do meu ser tenho prazer na lei de Deus; mas vejo outra lei atuando nos membros do meu corpo, guerreando contra a lei da minha mente, tornando-me prisioneiro da lei do pecado que atua em meus membros.

Ele diz claramente que queria servir a Deus, mas que existia uma batalha em sua mente para levá-lo ao pecado. Há uma batalha em nossa mente. Às vezes somos conscientes disso, às vezes não. É uma batalha muito forte porque a nossa mente é mesmo o nosso maior patrimônio, o nosso maior bem. Satanás quer controlar a nossa mente. E o mundo quer controlar a nossa mente também.

Por isso há uma batalha enorme e feroz pelo controle da nossa maneira de pensar, porque quem controlar a nossa mente, controla a nossa maneira de agir. Por isso precisamos aprender a cuidar da nossa mente e dos nossos pensamentos.

Pergunta: Contra quais pecados e tentações você tem batalhado?

• **Porque a nossa mente é chave para a paz e alegria interiores.**

Aprender a controlar os pensamentos sempre irá trazer imensa paz e alegria. A Bíblia diz em Romanos 8.6: “Quem vive segundo a carne tem a mente voltada para o que a carne deseja; mas quem, de acordo com o Espírito, tem a mente voltada para o que o Espírito deseja. A mentalidade da carne é morte, mas a mentalidade do Espírito é vida e paz”. Paulo diz que uma mente descontrolada leva à morte! Uma mente não controlada sempre leva ao estresse, à pressão, às preocupações exageradas, aos conflitos, à exaustão. Uma mente controlada é vida e conduz à paz, confiança, força, serenidade e segurança.

Pergunta: Como anda sua mente? O que predomina: estresse, preocupação e ansiedade ou paz, confiança e serenidade?

Podemos ver claramente como é importante aprender a lidar com a nossa mente. Precisamos transformar os nossos pensamentos se desejamos experimentar a vida abundante e plena que Deus nos prometeu. Muitas pessoas crentes de verdade ainda não experimentam vida e paz porque não aprenderam a lidar com suas mentes. Vivem em derrota a partir de uma mente derrotada.

Outros ainda nem percebem que podem controlar seus pensamentos. Dizem: “Meus pensamentos são incontroláveis!” Mas a Bíblia firma que todos podem controlar seus pensamentos. Aliás, só nós mesmos é que podemos gerenciar nossos pensamentos. Na verdade, ninguém mais pode. Satanás não pode controlar nossos pensamentos. Ele pode sugerir pensamentos, mas ele não pode controlá-los. Só nós mesmos podemos controlar nossos pensamentos.

Nós podemos fazer essa mudança.

Existem três pilares fundamentais para se transformar a maneira de pensar. São três escolhas que nós mesmos temos que fazer diariamente se quisermos ter uma mente saudável, se desejamos ter uma mente controlada pelos pensamentos de Deus e pelo Espírito Santo. Estas escolhas são:

1. Precisamos alimentar a mente com a verdade.
2. Precisamos deixar a mente livre de pensamentos destrutivos.
3. Precisamos focar a mente nas coisas de Deus.

Hoje vamos analisar apenas a primeira escolha e na próxima semana vamos estudar com cuidado as duas outras escolhas extremamente importantes para uma vida de vitória, sob a direção de Deus.

PRIMEIRA ESCOLHA: Se quero transformar a minha mente e ter uma mente saudável, tenho que alimentar a minha mente com a verdade.

Todos sabemos da importância da nutrição, de uma boa alimentação. O mesmo é verdade para a vida espiritual e os pensamentos. Precisamos alimentar a nossa mente com a verdade e não com os venenos e toxinas da mentira. O que colocamos em nossa mente guiará as nossas decisões.

A Bíblia afirma em João 8.32: “E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará. E Jesus ainda afirmou em Mateus 4.4: “Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus”. A Bíblia é o alimento da nossa alma. É o nosso manual para a vida. Precisamos do conhecimento da Palavra, do conhecimento da verdade, que pode nos levar a vida abundante e às melhores decisões.

Assim como uma boa alimentação não é ingerir muito alimento de uma só vez, mas comer sempre em porções menores e constantes, devemos também nos alimentar da Palavra o tempo todo; de manhã, de tarde e de noite. Se estamos sempre nos alimentando e meditando na Palavra de Deus, isto irá renovar a nossa mente e mudar a nossa maneira de pensar, de decidir e de agir.

Um bom exemplo é o Rei Davi. No Salmo 119.147-148 ele diz:

Antes do amanhecer me levanto e suplico o teu socorro; na tua palavra coloquei a minha esperança. Fico acordado nas vigílias da noite, para meditar nas tuas promessas.

Ele diz que logo ao acordar já se colocava em oração e lia a palavra de Deus. E à noite, ao deitar, também meditava nas promessas de Deus. Veja bem as palavras: esperança, promessas. O dia todo ele se preocupava em encher a sua mente com esperança e promessas de Deus, para lhe dar paz, alegria e direção. Ele começava o

dia com esperança. Ele dormia a noite com promessas. Esta é uma sábia maneira de viver. Por isso ele era um homem segundo o coração de Deus.

Há mais de 7 mil promessas na Bíblia, que precisamos conhecer e nos apropriar para termos uma vida vitoriosa. Mesmo nos momentos mais difíceis, quando tentavam tirar a sua vida, Davi se fortalecia na Palavra de Deus. Veja o Salmo 119.95: “Os ímpios estão à espera para destruir-me, mas eu considero os teus testemunhos. Ele está dizendo que mantinha a sua mente firme na palavra de Deus, e por isso não se abalava”.

Davi alimentava sua mente diariamente com a Palavra de Deus. Você faz o mesmo? Não há uma maneira mais poderosa para experimentar uma radical transformação da maneira de pensar e de aprender a lidar com os vários pensamentos que invadem a nossa mente o dia todo do que alimentá-la com a Palavra de Deus, que é a verdade.

Pergunta: Como é o seu hábito de leitura bíblica? Você se alimenta diariamente da palavra de Deus? Quais dificuldades você tem enfrentado nessa área?

CONCLUSÃO

Para experimentar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus é necessário transformar a mente. Uma transformação mental é vital e crucial, pois:

- Nossos pensamentos controlam nossa vida.
- Nossa mente é o campo de batalha para o pecado.
- Nossa mente é a chave para paz e alegria interior. Vale a pena investir na transformação da nossa maneira de pensar. Essa transformação não ocorre de maneira mágica ou automática, mas exige de nós dedicação e investimento no processo. Hoje vimos que a primeira escolha fundamental é alimentar nossa mente com a verdade. Somente nos enchendo diariamente da palavra de Deus, vamos realmente viver uma mudança de pensamentos. Para te ajudar a colocar isso em prática, reflita sobre as seguintes questões:

Perguntas:

- 1. Você se alimenta diariamente com a Palavra de Deus?**
- 2. Você está sempre cheio de esperança, paz e alegria porque medita nas promessas de Deus para sua vida?**
- 3. Você já toma a maioria de suas decisões após oração e com base no que a Bíblia ensina?**

Desafie todos os presentes a investirem tempo em ler e meditar na palavra de Deus ao longo dos próximos dias. Na próxima semana vamos continuar a estudar este assunto em nossas células. Como podemos mudar a nossa maneira de pensar. Convide a todos para voltarem.

AVISOS

ESCOLA DE CURA COM RANDY CLARK

A Central receberá a Escola de Cura com Randy Clark entre os dias 5 e 8 de dezembro. O evento, que custa R\$ 50,00, terá três dias de imersão na Escola de Cura, de 5 a 7 de dezembro. No dia 8 de dezembro, haverá cultos abertos de avivamento em todas as unidades da Central, proporcionando momentos de adoração e mover espiritual. As inscrições serão abertas no site da Central.

FESTA DAS CÉLULAS

Prepare-se para um momento inesquecível! No dia 1 de dezembro, convidamos todos a celebrarem a Festa das Células com o tema Alegria que Contagia. Teremos um dia de muita festa em todas as unidades da Central para celebrar a alegria de viver em comunhão e compartilhar o amor de Deus.

Mobilize sua célula para estar presente e organizem-se para virem coordenados, seja com cores, fantasias ou acessórios. Soltem a criatividade e expressem toda a alegria de viver em célula!

IMPACTO MISSIONÁRIO BRUMADO 2025 - MISSÃO E VOCAÇÃO | INSCRIÇÕES ABERTAS

Os jovens e adolescentes da Central terão a oportunidade de servir e se aperfeiçoar em uma experiência incrível logo no início de 2025. O Impacto Missionário Brumado, que acontecerá em janeiro, está com inscrições abertas e será uma imersão transformadora nas áreas de missão e vocação. Elaboramos um projeto único no qual células, criatividade e impacto real se encontram. Tudo isso em um formato inédito que inclui convidados surpresa, um ambiente de aprendizado dinâmico e atividades de impacto direto que farão deste evento um marco na história da Central.

Embarque nessa jornada e tenha uma nova perspectiva sobre o seu propósito no mundo. Para mais informações e inscrições, acesse o site da central.online/impactobrumado25

CARTINHAS DE NATAL

A sua generosidade pode multiplicar felicidade na vida de muitas crianças! Adote uma cartinha, que deve ser retirada no balcão de atendimento da Luxemburgo, e entregue o presente até o dia 17/12 também no balcão de atendimento. Se você é de outra unidade, doe um brinquedo e entregue no balcão de atendimento da sua unidade.

Participe e ajude a realizar sonhos neste natal!